

Samværspolitik for NØG

Gymnastik – Badminton - Fitness



I Nørre Ørslev Gymnastikforening – herefter betegnet som NØG – ønsker vi fra bestyrelsens side at udforme en samværspolitik.

Politikken skal ses i lyset af den megen omtale, som har været i medierne omkring seksuelle overgreb på børn under 15 år. For at undgå sådanne overgreb i NØG, finder vi det nødvendigt, at alle kender til foreningens holdning til dette emne.

Nedenstående udsagn skal overholdes.

1. Vi taler pænt til hinanden – og kommenterer ikke hinandens kroppe og tøj med sjofle tilråb.
2. Mobiltelefoner skal være slukket under omklædning og træning, dog med få undtagelser. Mobiltelefoner kan bruges f.eks. i forbindelse med optagelse af en rytmisk serie til ”hjemmetræning”, og til afspilning af musik. Ligeledes kan webmaster/kontaktperson dukke op og optage små klip/billeder til brug på foreningens hjemmeside/facebook/instagram. Ligeledes forefindes der i træningsrummet videoudstyr til brug i træningssituationen, disse klip forlader aldrig træningsrummet. Træningerne er mobilfri på alle hold blandt gymnasterne. Der stilles kasser til rådighed hvor telefonerne kan lægges i under træningen.
3. Den kønsfordeling, som er på det enkelte hold, skal så vidt muligt været repræsenteret i instruktørgruppen.
4. Man går ikke i det modsatte køns omklædningsrum.
5. Instruktører, hjælpere og ledere inviterer ikke enkelte børn med sig hjem uden forældrenes samtykke.
6. Vi respekterer et NEJ – i forhold til personlige grænser.
7. Instruktører/hjælpere på springhold kan komme til at berøre gymnasterne ”uheldige” steder på kroppen – men en sådan situation bør kun forekomme, for at undgå skader på gymnasten.
8. Hvis en instruktør/hjælper føler at være kommet i en situation, der kan misforstås af andre, er vedkommende meget velkommen til at rette henvendelse til formanden for bestyrelsen. Formanden vil føre samtalen til protokols, så evt. ”fejlagtige” misforståelser eller rygter ikke får lov til at spredes.
9. Alle har pligt til at gå til formanden for bestyrelsen, hvis de hører rygter om krænkelse eller selv fornemmer, at der er noget galt.
10. Bestyrelsen har pligt til at tage sådanne henvendelser alvorligt samt at reagere hurtigt på dem.

Skulle der opstå mistanke om tilnærmelser/blufærdighedskrænkelser eller lignende i NØG, er det formanden for bestyrelsen, man henvender sig til. Denne foretager det videre nødvendige. En mistanke vil blive behandlet med største diskretion, da det er en meget alvorlig anklage mod en person.

Konstateres et overgreb, vil barnets forældre blive orienteret ligesom en orientering om mulighed for hjælp fra det offentlige vil blive givet.

Samarbejdet med mistænkte person ophører øjeblikkeligt. Samtidig med anmeldes overgrebet til politiet. Herefter vil sagen blive ført at Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger eller Dansk Idræts Forbund.

Forventninger til instruktører/hjælpere.

For at kunne motivere gymnasterne i NØG til at yde deres bedste, er det vigtigt, at også instruktører/hjælpere udviser gnist og gejst til træningen. Derfor har NØG følgende forventninger til, hvilke elementer, der bør være opfyldt fra instruktører/hjælperes side.

1. Kom i god tid til træningen – og vær forberedt. Start og slut til tiden.
2. Vis ALDRIG at du ”ikke gider i dag”.
3. Find det gode humør frem – vær lydhør og positiv.
4. Lav en god opvarmning – der må gerne være plads til sjov og leg.
5. Træningen skal være: Udfordrende, spændende, konditionskrævende, motorisk bevidst, smidighedsgivende og sidst men ikke mindst sjovt
6. Vær sikker i det dit hold skal lære.
7. Vi opfordrer til at slutte træningen med en sang, leg, dans m.v.
8. Deltag i gymnastikopvisninger – både vores egen men også DGI-opvisninger, clear antallet af opvisninger af med bestyrelsen før du tilmelder.
9. Deltager der forældre på dit hold – så få dem med i træningen – de går også til gymnastik.
10. Lav evt. en udflugt eller et arrangement for dit hold – foreningen skal informeres inden arrangementet. evt. tilskud fra foreningen til arrangementet søges inden arrangementet / udflugten afholdes.
11. Deltag i kurser, så dine kompetencer udvides.

Vi vil ønske alle instruktører rigtig god arbejdslyst, er der spørgsmål, er du ALTID velkommen til at kontakte bestyrelsen.

**Sportslige hilsner fra
Bestyrelsen i
Nørre Ørslev Gymnastikforening.**

Revideret August 2023